

CURSO DE PREPARACIÓN PARA LA OPE DE

MEDICINA DE **ATENCIÓN PRIMARIA**

opeplus
by  **mediplus**



CURSO DE PREPARACIÓN PARA LA
OPE DE MEDICINA DE ATENCIÓN PRIMARIA

MEDIPLUS LATAM, S.L.

www.mediplus.es

info@mediplus.es

La protección de los derechos de autor se extiende tanto al contenido redaccional de la publicación como al diseño, ilustraciones y fotografías de la misma, por lo que queda prohibida su reproducción total o parcial sin el permiso del propietario de los derechos de autor.



Presentación del curso

Este curso de preparación para la OPE de Medicina de Atención Primaria, diseñado por y para médicos especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria, está dirigido a aquellos que deseen asegurar o mejorar su situación laboral mediante la superación de exámenes tipo test sobre conocimientos generales de la profesión, enmarcados en los procesos públicos de selección (OPEs).

Está organizado para adaptarse a las más diversas situaciones personales, ya que opera desde la flexibilidad más absoluta, ofreciendo las mejores y más recientes herramientas académicas y humanas.

Se estructura en 21 módulos que, a su vez, comprenden 81 temas organizados, según el contenido común de los temarios oficiales de las OPE de Atención Primaria. El equipo docente ha elaborado el contenido específicamente para poner el foco en aquellas materias que, por su complejidad o frecuencia en los exámenes, constituyen áreas estratégicas de estudio.

El curso también está concebido para proporcionar al médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria una actualización exhaustiva y profunda de todos los ámbitos relacionados con su especialidad. A través de un único paquete integral que incluye manuales, videoclases y bancos de preguntas, el alumno accede a un contenido sólido y estructurado que aborda tanto los aspectos clínicos más habituales en la práctica diaria como aquellos menos frecuentes, reforzando así sus competencias y aumentando su seguridad en la atención a los pacientes. Al mismo tiempo, este curso constituye una herramienta clave para avanzar profesionalmente al prepararse de forma específica para superar las pruebas selectivas oficiales.

Los materiales formativos combinan teoría y práctica, destacando un temario clínico completo, cuidadosamente elaborado para maximizar el aprendizaje. Además de los materiales en formato físico, los alumnos disponen de acceso a una plataforma online interactiva que les permite consultar los contenidos, seguir las videoclases, responder a un gran número de preguntas similares a las de los exámenes oficiales y realizar simulacros que les ayudan a medir su progreso de forma continua.

Dada la elevada competitividad de estos procesos selectivos, resulta fundamental contar con el respaldo de expertos en formación, que aseguren una preparación de máxima calidad, orientada específicamente a lograr que cada aspirante obtenga la plaza deseada. Gracias al acompañamiento de nuestro equipo docente, temarios propios permanentemente actualizados y herramientas tecnológicas avanzadas, los participantes de este programa disfrutan de un elevado porcentaje de éxito en las convocatorias oficiales.

Temas comunes y de legislación

Creemos que, ante una prueba de oposición de estas características, resulta poco rentable aprender estos temas de forma teórica. Nuestro método se basa en entrenar al alumno mediante un banco de miles de preguntas comentadas, muchas de ellas oficiales de anteriores exámenes y específicas de la comunidad autónoma que se seleccione. Con este método, se acaban adquiriendo patrones de conocimiento teórico, técnica de identificación y descarte de opciones y, en definitiva, formación suficiente para adquirir una notable seguridad ante esta disciplina. También ofrecemos la posibilidad de adquirir packs adicionales de este tipo de preguntas pertenecientes a otras CC. AA.



Cuando un curso está homologado, los créditos ECTS asignados reflejan oficialmente la cantidad total de horas lectivas que representa, lo que permite al alumno presentar estos créditos como mérito en procesos selectivos y oposiciones. De este modo, al superar este curso, el participante no solo adquiere una formación avanzada y específica en su área, sino que además obtiene un reconocimiento académico formal de gran peso, ya que el número de créditos ECTS que se asignarán será notablemente superior al de muchos otros cursos, mejorando así su perfil competitivo en el apartado de méritos de cualquier convocatoria pública.

Nuestro curso de preparación para la OPE de Medicina de Atención Primaria se encuentra actualmente trámite de acreditación, tras lo cual se le otorgarán los correspondientes créditos ECTS*.

El sistema ECTS (European Credit Transfer and Accumulation System) es el mecanismo adoptado por las universidades europeas para facilitar el reconocimiento y la transferencia de asignaturas y créditos entre instituciones dentro del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES), surgido del conocido proceso de Bolonia. En España, el ECTS está regulado por el Real Decreto 1125/2003, de 5 de septiembre, que define este crédito como la unidad de medida del rendimiento académico, equivalente al volumen de trabajo que un estudiante debe realizar para alcanzar los objetivos y competencias de un programa. Esta carga incluye no solo las horas presenciales —teóricas y prácticas—, sino también el tiempo dedicado al estudio personal, así como la preparación y realización de evaluaciones y exámenes.

* La acreditación del curso está sujeta al pago de la tasa universitaria correspondiente y no está incluido en el precio del mismo.



Claustro académico

Coordinación docente



David de la Rosa Ruiz

Médico especialista
en Medicina Familiar y Comunitaria
Centro de Salud Virgen de Begoña
Madrid



Cristina Almansa González

Médico especialista
en Ginecología y Obstetricia
Hospital Universitario 12 de Octubre
Madrid

Autores

Juan Pedro Abad Montes

Médico especialista en Oftalmología
Clínica Novovisión. Madrid

Miguel Ángel Acosta Benito

Médico especialista
en Medicina Familiar y Comunitaria
Doctor en Medicina. Máster en Bioética
y en Gestión Sanitaria
Médico de apoyo en la Unidad de Formación
Continuada de la Gerencia Asistencial
de Atención Primaria de Madrid

Cristina Almansa González

Médico especialista en Ginecología y Obstetricia
Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid

Luis Ávila Lachica

Médico especialista
en Medicina Familiar y Comunitaria
UGC Velez Norte. Málaga
Coordinador andaluz de la redGDPS
Miembro de los Grupos de Diabetes
y de Obesidad (semFYC)

Santiago Baltar Cerero

Médico especialista en Ginecología y Obstetricia
Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid

Alicia Bárcena Dahl

Médico especialista
en Medicina Familiar y Comunitaria
Máster en Cuidados Paliativos por la UAM
Hospital de Cuidados Laguna. Madrid

Belén Borrell Martínez

Médico especialista en Pediatría y AARR
Hospital Universitario Severo Ochoa. Madrid

Francisco Brotons Muntó

Médico especialista
en Medicina Familiar y Comunitaria
Centro de Salud Trinitat. Valencia

Carlos Corrales Benítez

Profesor de Estadística y Epidemiología
Médico especialista en Cirugía Plástica,
Estética y Reparadora
Fundación Jiménez Díaz. Madrid

Cristina Esteban de la Peña

Médico especialista
en Medicina Familiar y Comunitaria
Responsable de Cirugía Menor
Centro de Salud Titerroy. Arrecife. Lanzarote

Jonathan Esteban Sánchez

Médico especialista en Otorrinolaringología
Hospital Universitario de Getafe. Madrid.

Ángela Flores Palacio

Médico especialista en Medicina Familiar
y Comunitaria
Centro de Salud Francia. Fuenlabrada. Madrid

Cristina Garrido Luquero

Médico especialista
en Medicina Familiar y Comunitaria
Tutora de residentes de MFYC
Centro de Salud Francia. Fuenlabrada, Madrid

Marina González Godoy

Médico especialista
en Medicina Familiar y Comunitaria
Centro de Salud Francia. Fuenlabrada, Madrid
Miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio
y Atención al Paciente Mayor de la SoMaMFYC

María Isabel Gutiérrez Pérez

Médico especialista
en Medicina Familiar y Comunitaria
Centro de Salud Gamazo. Valladolid Este
Doctora en Medicina
por la Universidad de Valladolid
Profesor Asociado de Ciencias de la Salud
Diplomado en Salud Pública

Julia Jiménez Bartolomé

Médico especialista en Ginecología y Obstetricia
Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid

Andrea Leal Ferrero

Médico especialista
en Hematología y Hemoterapia
Hospital Universitario La Paz. Madrid

Miguel Ángel María Tablado

Médico especialista
en Medicina Familiar y Comunitaria
Centro de Salud Canillejas. Madrid
Coordinador Grupo de Trabajo HTA (semFYC)

Sara Martín Ponce

Médico especialista en Ginecología y Obstetricia
Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid

Federico Mayor Sanabria

Médico especialista en Psiquiatría
Especialista en Psicogeriatría
Hospital Clínico San Carlos. Madrid

José María Molero García

Médico especialista
en Medicina Familiar y Comunitaria
Centro de Salud San Andrés. Madrid
Tutor de prácticas de alumnos
del grado de medicina. U. Complutense de Madrid
Tutor acreditado de residentes de MFyC
Miembro del consejo asesor
de la semFYC y SoMaMFYC
Grupo de Trabajo
de Enfermedades Infecciosas y Nefrourología
Plan Nacional de Resistencias a Antibióticos
Miembro del Comité Científico del ICOMEM
sobre COVID-19 y patógenos emergentes
Miembro del comité editorial de la Revista Clínica
de Medicina de Familia

Jesús Molina París

Médico especialista
en Medicina Familiar y Comunitaria
Centro de Salud Francia. Fuenlabrada. Madrid
Miembro del Grupo de trabajo de enfermedades
respiratorias (semFYC)
Comité Ejecutivo de GesEPOC
Miembro del Comité Técnico de la Estrategia Na-
cional para la EPOC del SNS

José Luis Montesinos Díaz

Médico especialista
en Medicina Familiar y Comunitaria
Médico de Emergencias SAMUR-PC. Madrid.

Lorena Muñoz Pérez

Médico especialista
en Anestesiología y Reanimación
Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid

Mar Noguerol Álvarez

Médico especialista
en Medicina Familiar y Comunitaria
Directora del Centro de Salud Universitario Cuzco.
Fuenlabrada. Madrid
Grupo de Trabajo de Patología Digestiva
y Hepática (semFYC) y de Digestivo (SoMaMyC)

Juan Carlos Obaya Rebollar

Médico especialista
en Medicina Familiar y Comunitaria
Centro de Salud El Coto. Gijón. Asturias
Miembro del Grupo de Trabajo
de Enfermedades Cardiovasculares (semFYC)

Laura Pérez Calero

Médico especialista
en Medicina Familiar y Comunitaria
Tutora de residentes
Centro de Salud Francia. Fuenlabrada. Madrid

Jesús Pujol Salud

Médico especialista
en Medicina Familiar y Comunitaria
Director del Área Básica de Salud de Balaguer.
Institut Català de la Salut
Miembro del Grupo de Trabajo
de Neurología (semFYC)

Miriam Roncal Redín

Médico especialista
en Medicina Preventiva y Salud Pública
Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid

David de la Rosa Ruiz

Médico especialista
en Medicina Familiar y Comunitaria
Centro de Salud Virgen de Begoña. Madrid

Ana Saiz Sardón

Médico especialista
en Medicina Familiar y Comunitaria
Centro de Salud Francia. Fuenlabrada. Madrid

Álvaro Toledano Ruiz

Médico especialista
en Medicina Familiar y Comunitaria
Centro de Salud García Noblejas. Madrid

Virginia Velasco Tamariz

Médico especialista en Dermatología
Médico-quirúrgica y Venereología
Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid
Profesora asociada de Dermatología
Universidad Complutense de Madrid

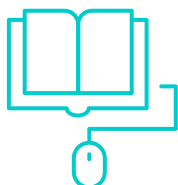
Laura Vicente Sagrado

Médico especialista en Ginecología y Obstetricia
Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid

Rubén Villa Estébanez

Médico especialista
en Medicina Familiar y Comunitaria
Zona Básica de Salud Grado-Candamo. Asturias
Profesor Asociado Departamento de Medicina
Universidad de Oviedo
Grupo de Trabajo Nefro-Urología (semFYC)

Estructura del curso



TEMARIO

Totalmente actualizado
21 módulos temáticos
Estructurado en 81 temas
Accesible online y en papel



BANCO DE PREGUNTAS OPE OFICIALES

+ 90 exámenes de los últimos 5 años
Completamente comentados por nuestro equipo docente



VIDEOCLASES

+ 100 videoclases específicas o de refuerzo
Priorizan las áreas más complejas o de mayor incidencia en preguntas de examen



NUBE DE PREGUNTAS NO OFICIALES

+5 000 preguntas
Elaboradas y comentadas por nuestro equipo docente
Con especial enfoque en las materias más preguntadas



FORO DE DUDAS

Supervisado por nuestro equipo académico



PREGUNTAS DE TEMAS COMUNES Y LEGISLACIÓN

Temas de la comunidad autónoma que elijas
Con comentarios razonados
Posibilidad de adquirir packs extras de preguntas de otras CC AA



SIMULACROS

10 simulacros de examen
Con características idénticas al examen real
Incluyen preguntas de temas comunes + temario específico



Temario

MÓDULO I · COMPETENCIAS GENERALES

1. Bioética
2. Calidad
3. Educación sanitaria. Prevención y promoción de la Salud. Atención comunitaria
4. Comunicación. Entrevista clínica. Nuevas tecnologías
5. Uso racional y apropiado de los tratamientos
6. El equipo de Atención Primaria: composición y funciones
7. Demografía sanitaria
8. Prevención de riesgos laborales y medicina laboral
9. Actividades administrativo-legales en atención primaria: la receta médica, la incapacidad laboral, certificados médicos y de defunción, el parte de lesiones y comunicación con el Juzgado
10. Investigación y Medicina basada en la evidencia
11. Programas de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud (PAPPS)
12. Atención comunitaria. EPS. Atención a la población migrante y en riesgo de exclusión
13. Violencia de género. Maltrato infantil y al anciano. Atención a situaciones de riesgo familiar y social. Prevención y actuación ante agresiones a sanitarios

MÓDULO II. ESTADÍSTICA Y EPIDEMIOLOGÍA

14. Estadística y Epidemiología
 - Validación de una prueba diagnóstica
 - Medidas en epidemiología
 - Estadística inferencial
 - Estadística descriptiva
 - Tipos de estudios epidemiológicos
 - Contraste de hipótesis

MÓDULO III. RIESGO CARDIOVASCULAR

15. El riesgo cardiovascular. Epidemiología. Prevención primaria y secundaria. Factores de riesgo y valoración global del riesgo cardiovascular
16. Hipertensión
17. Dislipemias
18. Tabaquismo

MÓDULO IV. CARDIOLOGÍA

19. Semiología cardiovascular. EKG. Arritmias
20. Insuficiencia cardíaca
21. Cardiopatía isquémica. Urgencias cardiovasculares en Atención Primaria
22. Otras cardiopatías: valvulopatías, miocardiopatías, pericarditis, endocarditis
23. Enfermedades vasculares. Insuficiencia venosa periférica. TVP. TEP. Patología de grandes arterias. Isquemia arterial periférica

MÓDULO V. NEUMOLOGÍA

24. Exploración funcional básica en aparato respiratorio. Pruebas de función respiratoria
25. Asma
26. EPOC
27. Síndrome apnea hipopnea del sueño. Patología oncológica ap. respiratorio
28. Oxigenoterapia domiciliaria. Insuficiencia respiratoria aguda. Insuficiencia respiratoria crónica. Neumotórax. Derrame pleural

MÓDULO VI. ENDOCRINOLOGÍA

29. Obesidad
30. Diabetes
31. Problemas tiroideos. Hipertiroidismo. Hipotiroidismo. Tiroiditis. Bocio. Crisis tirotóxica. Coma mixedematoso. Cáncer de tiroides

32. Patología paratiroidea, suprarrenal e hipofisaria. Alteraciones electrolíticas más frecuentes: calcio, sodio y potasio

MÓDULO VII. DIGESTIVO

33. Patología esofagogastro-duodenal: reflujo gastroesofágico, hernia de hiato, ulcus gastroduodenal
34. Patología de la vía biliar. Pancreatitis aguda y crónica. Hepatopatías agudas y crónicas
35. Abordaje del dolor abdominal. Enfermedad inflamatoria intestinal. Diarrea aguda y crónica
36. Patología oncológica ap. digestivo. Malabsorción. Patología anorrectal

MÓDULO VIII. REUMATOLOGÍA Y TRAUMATOLOGÍA

37. Artrosis y osteoporosis
38. Patología inflamatoria articular. Monoartritis, poliartritis, papel de AP en la enfermedad articular autoinmune (AR, espondiloartropatía, LES)
39. Lesiones musculoesqueléticas y patología de partes blandas.
40. Atención al dolor

MÓDULO IX. NEUROLOGÍA

41. Demencias.
42. Trastornos del movimiento
43. Cefaleas
44. Accidente cerebrovascular
Manejo en Atención Primaria del paciente con patología neurológica urgente (alteraciones del nivel de consciencia, patología infecciosa, cuadro confusional agudo, convulsiones, sospecha LOE)

MÓDULO X. PSIQUIATRÍA

45. Entrevista psiquiátrica. Tratamiento psicológico en Atención Primaria
46. Depresión y Ansiedad. Conducta suicida. Psicofármacos
47. Insomnio
48. TCA. Psicosis, Manía. Trastornos de la personalidad. Adicciones

MÓDULO XI · HEMATOLOGÍA

49. Hematología I: Parámetros hematológicos básicos. Anemias, poliglobulias, hemostasia y coagulación. Terapéutica antitrombótica
50. Hematología II: Reactantes de fase aguda. Serie blanca. Aplasia medular: pancitopenia. Adenopatías. Esplenomegalia. Hemopatías malignas: leucemias, linfomas

MÓDULO XII · INFECCIOSAS

51. Epidemiología y control de enfermedades infecciosas
52. Infecciones respiratorias y TBC
53. Infecciones cutáneas y oftalmológicas
54. Infecciones odontogénicas y gastrointestinales
55. VIH en AP

MÓDULO XIII · NEFROLOGÍA Y UROLOGÍA

56. Problemas de la función renal y vías urinarias: Hematuria y microhematuria. Proteinuria y microalbuminuria. Insuficiencia renal
57. Infecciones urinarias. Cólico renal y urolitiasis
58. Patología oncológica en Urología
59. Incontinencia y STUI. Hiperplasia benigna de próstata. Retención urinaria

MÓDULO XIV · GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

60. Anticoncepción. Esterilidad. Consulta preconcepcional y seguimiento embarazo bajo riesgo. Problemas frecuentes en el puerperio. Lactancia materna. Uso de fármacos en el embarazo y lactancia
61. Amenorrea, síndrome premenstrual, dismenorrea, hemorragia uterina anormal, menopausia
62. Infecciones del tracto genital inferior y de la mama
63. Patología orgánica benigna de tracto genital y mamaria. Patología oncológica en ginecología

MÓDULO XV · DERMATOLOGÍA

- 64. Lesiones elementales de la piel y lesiones por agentes externos
- 65. Afecciones dérmicas más comunes en Atención Primaria
- 66. Lesiones pigmentada y tumores cutáneos. Dermatoscopia
- 67. Cirugía menor en Atención Primaria

MÓDULO XVI · OTORRINOLARINGOLOGÍA

- 68. Patología del oído
- 69. Patología de la cavidad oral, faringe y laringe

MÓDULO XVII · OFTALMOLOGÍA

- 70. Oftalmología I
- 71. Oftalmología II

MÓDULO XVIII · PEDIATRÍA

- 72. Atención del niño sano. Problemas del desarrollo físico y psicomotor
- 73. Principales motivos de consulta de Pediatría en Atención Primaria. Incluidas urgencias pediátricas

MÓDULO XIX · GERIATRÍA Y CUIDADOS AL FINAL DE LA VIDA

- 74. Atención al paciente crónico complejo
- 75. Valoración geriátrica integral. Síndromes geriátricos I
- 76. Abordaje integral de los principales problemas de salud en personas inmovilizadas
- 77. Abordaje integral del final de la vida. Cuidados paliativos

MÓDULO XX · URGENCIAS

- 78. Intoxicaciones
- 79. Traumatismos, paciente politraumatizado. Agresión por agentes físicos.
- 80. Parada cardiorrespiratoria y soporte vital

MÓDULO XXI · ALERGOLOGÍA

- 81. Anafilaxia y manejo de la patología alérgica y autoinmune en Atención Primaria



CURSO DE PREPARACIÓN PARA LA OPE DE

MEDICINA DE **ATENCIÓN PRIMARIA**

opeplus
by  **mediplus**